

Sonia Careddu

Dati personali	Data di nascita: 22/06/1971 Luogo di nascita: Nuoro
Istruzione	Maggio 2010 – Università La Sapienza – Roma Laurea triennale Discipline della Ricerca Psicologico Sociale - Psicologia 2 Tesi: "Modelli di mappatura delle competenze" Votazione: 100/110 Novembre 1996 - Università di Cagliari Laurea in Scienze Politiche, indirizzo Sociale Tesi: "I messaggi pubblicitari rivolti alle donne. Un'analisi sociologica su due riviste femminili. 1960 - 1990" Votazione: 104/110 Luglio 1990 - Liceo Ginnasio Statale G. Asproni, Nuoro
Esperienze di lavoro	www.fidatidite.it Aprile 2014-oggi - Consulente su temi orientamento: lavoro e formazione - Formatore Professionista AIF su temi comportamentali e competenze per specialisti area Risorse Umane Comunicazione, Negoziazione, Gestione Aula Selezione, Sviluppo e Gestione Risorse Umane Praxi Spa Febbraio-Marzo 2014 Collaborazione occasionale (attività di selezione) - Cagliari Unipol Assicurazioni - San Donato Milanese (Mi) Dal 2000 al 2013 – Formazione Manageriale Formazione su temi comportamentali legati alla "comunicazione efficace" Analisi fabbisogno e progettazione interventi formativi - Selezione, Gestione e Sviluppo del Personale Colloqui di selezione individuali e di gruppo (Assessment Center) Progetto Mappatura Competenze (gestione intero progetto) Colloqui gestionali (mobilità, uscita, follow up) Easy Job Srl/Quandocorre Interinale Milano Luglio 1999 – Giugno 2000 Selezione e gestione personale presso società fornitura lavoro Consorzio TecnoFor Nuoro Gennaio – Settembre 1998 "Tutor d'aula per la teledidattica" all'interno del progetto "Formazione Formatori in ambiente multimediale" presso il polo periferico di Oristano.
Corsi Aziendali	Percorso Formazione Formatori – Mida (2010) Conduzione Assessment Valutazione del Potenziale – Hay Group (2009) Intelligenza emozionale – Mida (2003) Corso " Insights " (Tecniche di lettura e restituzione test) (2002) Il modello delle competenze – Scuola di Palo Alto Milano (2001) Selezionare con la PNL - Scuola di Palo Alto Milano (2001)

Corsi Extra Aziendali	<p>Giugno – Luglio 2014 “Fare Consulenza di Orientamento” organizzato da Leonardo Evangelista (specialista Orientamento scolastico-lavorativo) Edizione a distanza</p> <p>Maggio – Giugno 1999 “Esperto in fornitura lavoro temporaneo” organizzato da “Format” in collaborazione con “Assointerim – Associazione Società Fornitura Lavoro Temporaneo”.</p> <p>Ottobre – Novembre 1998 “Professione Organizzazione & Personale” - SDA Bocconi</p>
Tirocinio Laurea Psicologia	<p>Marzo – Maggio 2008 Tirocinio per il conseguimento della Laurea in “Discipline della Ricerca Psicologico Sociale” presso la società di formazione Open Human Solutions – Milano.</p>
Lingue straniere	<p>Inglese: buono parlato e scritto Spagnolo: sufficiente parlato e scritto</p>
Conoscenze informatiche	<p>Buona conoscenza degli strumenti informatici (Pacchetto Office)</p>

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in base alla L. 675/96 e all'art. 13 D.lgs. 196 del 30/06/2003